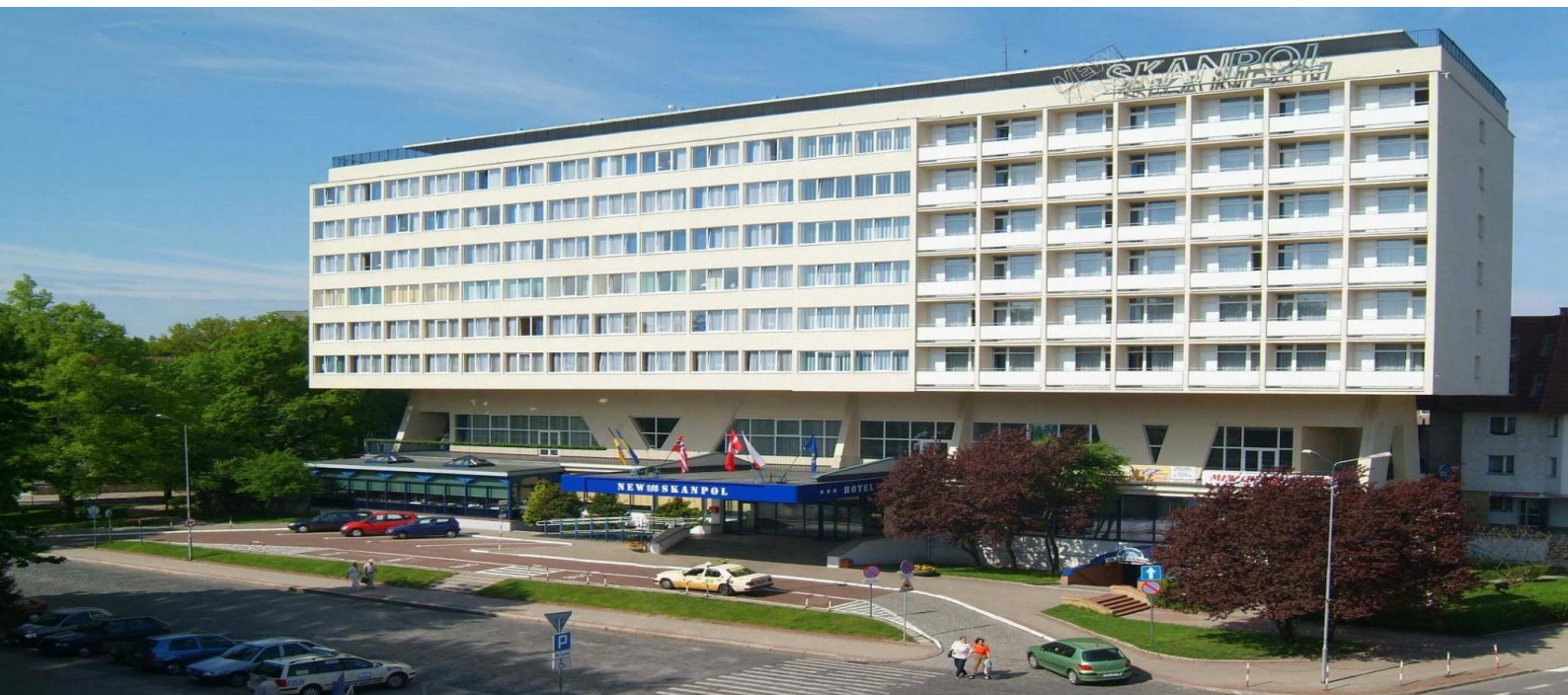


SØRENS REJSE

FOA Senior Århus



Senior velvære 2020

Sammen skal vi være gode ved os selv

Nøgleordene er velvære, afslapning, hygge og fællesskab med hinanden.

Dato: 10/2 – 14/2.2020

"Først til mølle-princip" – Kun 20 pladser



Kolobrzeg

Med nu knap 50.000 indbyggere er en af Pommerns ældste byer med spor af bebyggelse fra det 6. og 7. århundrede. Vort hotel ligger centralt ved byparken, så man er i gåafstand til stort set alt: Seværdigheder, restauranter, caféer og markeder og indkøbscentre med mad, tøj, sko osv. til favorable priser. Nyd en slentretur i den charmerende gågade, en frisk travetur på havnepromenaden eller den seks km lange sandstrand, et smut til havnen med lystbåde, krigsskibe og en fiskerflåde på 114 skibe. Kolobrzeg er nu en af Polens mest søgte kurbyer med tilnavnet Polens Spahovedstad. Her fås behandlinger til en overkommelig pris, og specielt mudderbadene giver afslapning og lindring, hvis man har problemer med led og kredsløb. Dette gør byen, turen og oplevelsen perfekt for seniorer.



Program:

Udrejse 1. dag

Udrejse fra Midtjylland. Vi starter tidligt og holder passende pauser undervejs hvor der er mulighed for at købe forplejning. Først på aftenen når vi vort hotel, bliver indkvarteret og mødes i restauranten til aftenmaden.

Oplevelser & udflugter

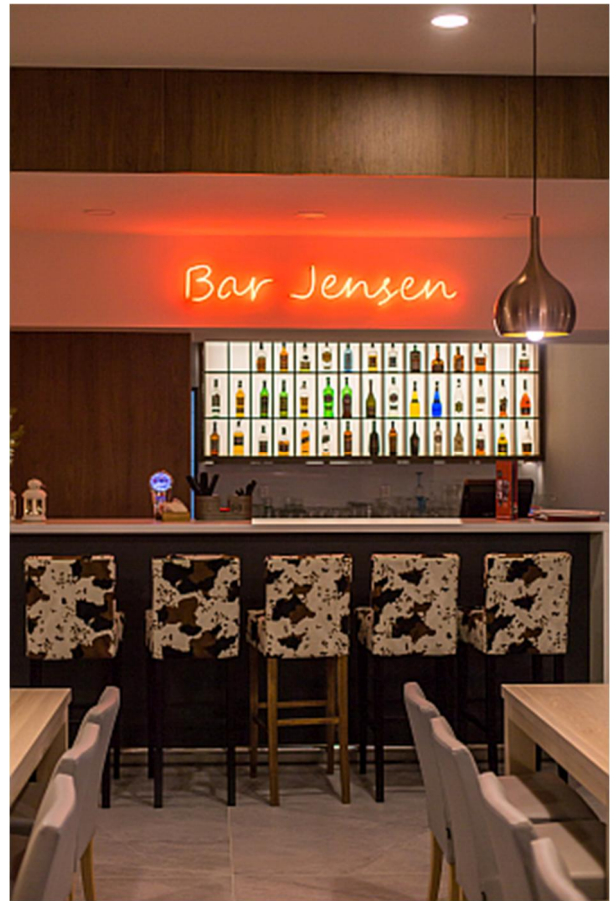
Dagene går stærkt med oplevelser i byen, god mad, hyggesnak med de andre rejsefæller, hotellets svømmehal med boblebad og sauna og velværebehandlinger. Chaufførerne laver i løbet af ugen en orienterende byrundtur så man kan se lidt af den gamle by, og hvilke muligheder der er. Der vil blive en eftermiddag med kaffe & kage på hotellet, samt en aften med musik og mulighed for dans.

Udflugt til Kamien Pomorski

Efter morgenmaden køres til byen Kamien Pomorski, som er kendt for sine orgelkoncerter i byens gotiske domkirke, der stammer fra 1300-tallet. Domkirken har siden 1965 dannet ramme om en årlig festival med kammer- og orgelmusik. Barokorglet er fra det 17. århundrede. Vi har aftale om at få åbnet kirken og høre en orgelkoncert. En stor oplevelse venter.

Hjemrejse 5. dag

Hjemrejse. Efter tidlig morgenmad på hotellet pakker vi bussen og tager afsked med hotellet. Der holdes pauser med passende mellemrum som på udturen, ligesom der er indlagt pause ved grænsekioskerne sidst på eftermiddagen, så vi kan nå at handle. Vi forventer at være i vores hjembyer først på aftenen.



***Følgende behandlinger er inkl. i prisen:**

- 2 x afslappende massage f.eks. skulder eller ryg
- 2 x partiel mudderpakning f.eks. på lænden eller skuldre/ryg

Dato:	10/2 – 14/2-2019
Pris pr person	2.195,-
Tillæg for enkelt værelse:	575,- (få stk.)

Alt dette er med i prisen:

- 4 X hotel overnatninger
- 4 X små velvære behandlinger
- 4 X morgenmad
- 3 X frokost
- 4 X aftensmad
- Fri entre til spa/pool/Sauna mm.
- 1 X aften med musik og mulighed for dans
- 1 X eftermiddag med kaffe/kage
- 1 X dags udflugt til Kamien Pomorski

Hotellet:

Hotel New Skanpol
ul. Dworcowa 10
Pl-78100 Kolobrzeg
Tlf.: 00 48 94 35 28 211



Hotel info: Godt hotel i centrum, tæt på gode Indkøbs muligheder og hyggelige restauranter. Alle værelser med bad/wc, tv samt telefon. Elevator, bar, restaurant

Valuta: PLN/Euro

-Polen har deres egen valuta (Zloty) Der kan dog bruges Euro på hotellet. Der er mulighed for at veksle i byens vekselkontor eller benytte Visakort.

Tilmelding til: *Foa Seniorklub. Senest 16/10-2019*

Tilmeldingen er efter først til mølle-princip

Betaling skal ske ved tilmeldingen til Foa Seniorklub.

Afgang fra: Viby Torv 06.30

Sørens Rejser A/S er teknisk arrangør af turen. Medlem af rejsegarantifonden nr. 1673